
Spis treści

Wstęp	7
I. Miejsce socjoterapii w terapii oraz resocjalizacji – podstawowe pojęcia	13
1. Terapia w wychowaniu resocjalizującym i resocjalizacji penitencjarnej	14
2. Teoretyczne założenia socjoterapii	41
3. Socjoterapia w kluczowych podejściach terapeutycznych	48
II. Charakterystyka oddziaływań socjoterapeutycznych	65
1. Specyfika zajęć – cele, organizacja, metody i techniki pracy	65
2. Osoby prowadzące i uczestnicy	84
3. Prowadzenie oddziaływań socjoterapeutycznych w pracy z osobami dorosłymi ...	97
4. Skuteczność oddziaływań socjoterapeutycznych	146
5. Socjoterapia jako sposób rozwijania kompetencji społecznych skazanych	159
III. Podstawy metodologiczne badań własnych	165
1. Model badań	165
2. Cel badań, problemy i hipotezy badawcze	169
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze	177
4. Organizacja badań i kryteria doboru grup	190
5. Procedura statystyczna	192
6. Autorski program oddziaływań socjoterapeutycznych – założenia	194
7. Charakterystyka badanych grup	203
IV. Skuteczność socjoterapii w świetle przeprowadzonych badań	211
1. Zmiany w zakresie samooceny skazanych długoterminowych	215
2. Zmiany w zakresie poziomu kompetencji społecznych skazanych długoterminowych	217

3. Zmiany poziomu zachowań prospołecznych skazanych długoterminowych.	222
4. Zmiany w zakresie poziomu inteligencji emocjonalnej skazanych długoterminowych.	225
5. Zmiany w zakresie poziomu empatii skazanych długoterminowych	228
6. Zmiany w zakresie poziomu zadowolenia z życia skazanych długoterminowych. . .	232
7. Zmiany poziomu wiary w człowieka skazanych długoterminowych.	235
8. Efekty terapeutyczne mierzone poziomem samooceny, wiary w człowieka, zachowań prospołecznych, kompetencji społecznych, inteligencji emocjonalnej, uczuć oraz empatii a wiek i długość pobytu w zakładzie karnym	239
9. Zmiany w zachowaniu badanych	244
10. Opinia uczestników o programie socjoterapeutycznym na podstawie przeprowadzonych ankiet ewaluacyjnych.	252
Dyskusja wyników i wnioski praktyczne.	261
Spis tabel i rysunków.	279
Bibliografia	281
Aneks	303